

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำสื่อไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
54	ชื่อ : ผ่องพรรณ สกุล : คำน้อย ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน : โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ที่อยู่ : 1039 ถ.สถานพยาบาล ต.เวียง อ.เมือง จ.เชียงราย 57000 มือถือ : 085-0309935 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-711300 ต่อ 127 แฟกซ์ : 053-713044 E-mail : apongpun@hotmail.com	- แลกเปลี่ยน เรียนรู้กับเยาวชน ได้ใช้กับงาน ประจำ และงาน อื่นๆ ด้วย เช่น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับกลุ่มเป้าหมาย ทั้งผู้ปกครองเล็ก และครู	- การอบรมกลุ่ม ผู้ปกครอง กลุ่ม ผู้สนใจ	- ใช้เป็นสื่อในการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับผู้ปกครอง เยาวชน - ใช้เป็นสื่อในการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับกลุ่มเป้าหมาย เช่น เยาวชน กลุ่ม ครู	<u>เชียงราย เขต 1 (ข้อมูลเดิม)</u> ชื่อ : นายปยุต สกุล : มั่นสวิมล ตำแหน่ง : รอง ผอ.สำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษา หน่วยงาน : สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เชียงราย เขต 1 ที่อยู่ : ถ.สนามบิน อ.เมือง จ.เชียงราย 57000 มือถือ : 086-5867701 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-711410 แฟกซ์ : 053713668 E-mail : Payut2496@gmail.com	- ร.ร.ดำรงราษฎร์ สงเคราะห์ - ร.ร.เม็ງราย มหาวิทยาลัยราชภัฏ - ร.ร.บ้านหัวดอย (ขยายโอกาส)	- ร.ร.ดำรงราษฎร์ สงเคราะห์ - ร.ร.เม็ງราย มหาวิทยาลัยราชภัฏ - ร.ร.บ้านหัวดอย (ขยายโอกาส)	- ร.ร.บ้านสัน โค้ง (เชียงราย จตุราษฎร์) - ร.ร.บ้านหัว ดอย (ขยาย โอกาส)				

หมายถึง อำเภอเดียวกัน

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำสื่อไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
55	ชื่อ : นางสาวมณีวรรณ สกุล : ตานะ ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ หน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่ลาว ที่อยู่ : อ.แม่ลาว จ.เชียงราย 57250 มือถือ : 081-8837115 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-603100 ต่อ 144 E-mail : wananurse@hotmail.com	- ใช้ในการคัดกรอง และให้ความรู้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และประชาชนทั่วไปใน เขตรับผิดชอบของ ร.พ.แม่ลาว - นำสื่อการเรียนรู้ไปใช้ กับเจ้าหน้าที่ ใน ร.พ. และผู้ป่วยทุกกลุ่มโรค รวมทั้งประชาชนทั่วไป - เข้าร่วมประชุมใน โรงเรียนมัธยม (แม่ ลาววิทยาลัย) เพื่อ ประเมินปัญหาของเด็ก วัยรุ่นในโรงเรียน และ ร่วมกับคณะอาจารย์ เขียนโครงการความ เข้มแข็งทางใจในเด็ก วัยรุ่น (อยู่ระหว่าง เขียนโครงการ)	- ครอบครั วเข้มแข็ง - นำไปใช้ใน โครงการชุมชน เป็นสุข คนแม่ลาว สุขภาพจิตดี - นำเอกสาร ความรู้ ประกอบการเป็น วิทยากรใน โครงการต่างๆ ที่ จัดขึ้น - โครงการ ครอบครัวสัมพันธ์ - ค่ายทักษะ 3 วัย	- โครงการ ครอบครัวสัมพันธ์ - ค่ายทักษะ 3 วัย - การฝึกทักษะใน คลินิกเด็กพิเศษ ใน ร.พ. แม่ กระตุนพัฒนาการ เด็กพิเศษต่างๆ	เชียงราย เขต 2 ชื่อ : นางสาวประไพพร สกุล : อุทธิยา ตำแหน่ง : รอง ผอ.สำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษา หน่วยงาน : สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เชียงราย เขต 2 ที่อยู่ : ต.ดงมะคะ อ.แม่ลาว จ.เชียงราย 57250 มือถือ : 081-7648114 E-mail : paipornuty@yahoo.co.th	- ร.ร.แม่สรวย วิทยาคม - ร.ร.พาน พิทยาคม - ร.ร.เวียงป่า เป้าวิทยาคม	- ร.ร.แม่สรวย วิทยาคม - ร.ร.พาน พิทยาคม - ร.ร.เวียงป่า เป้าวิทยาคม	- ร.ร.พานพสก สวัสดิ์ (ประถม) - ร.ร.พาน พิทยาคม				

หมายถึง อำเภอเดียวกัน

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำเสนอไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
56	ชื่อ : นางสาวอำพัน สกุล : เรียงเสนาะ ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ หน่วยงาน : โรงพยาบาลขุนตาล ที่อยู่ : อ.ขุนตาล จ.เชียงราย 57340 มือถือ : 087-1924021 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-606221 ต่อ 116 แฟกซ์ : 053-606220 E-mail : riangsanor@hotmail.com	- นำไปจัดอบรม ให้กับเยาวชนใน ระดับมัธยมต้น- มัธยมปลาย โดย การประยุกต์ใช้ เพื่อป้องกันปัญหา ยาเสพติดในกลุ่ม เยาวชนและเพื่อ สร้างความ เข้มแข็งทางใจ ให้กับเยาวชน กลุ่มเป้าหมาย	- นำไปใช้จัด อบรมผู้ปกครอง ตามโครงการ สื่อสารที่คืนชีวิต สดใส	- นำไปประยุกต์ใช้ ในการจัดกิจกรรม ให้กับครอบครัวที่ มีเยาวชนกลุ่ม เสี่ยงตามโครงการ สื่อสารที่คืน ชีวิตสดใส	เชียงราย เขต 3 ชื่อ : นายอุดม สกุล : ทิพวรรณ ตำแหน่ง : นักวิชาการศึกษา หน่วยงาน : สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เชียงราย เขต 3 ที่อยู่ : 10 ม.8 ต.แม่จัน อ.แม่จัน จ.เชียงราย 57110 มือถือ : 087-1771751 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-153515 ต่อ 412 E-mail : Numyai_u05@hotmail.com	- ร.ร.บ้านด้าย เทพกาญจนา อุปถัมภ์ - ร.ร.บ้านห้วยน้ำ รากข (ขยาย โอกาส) - ร.ร.บ้านศรีดอน มูล (ขยายโอกาส)	- ร.ร.บ้านด้าย เทพกาญจนา อุปถัมภ์ - ร.ร.บ้านห้วยน้ำ รากข (ขยาย โอกาส) - ร.ร.บ้านศรีดอน มูล (ขยายโอกาส)	- ร.ร.บ้านดอยจัน - ร.ร.บ้านศรีดอน มูล (ขยายโอกาส)				

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำสื่อไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
57	ชื่อ : นางอริศรา สกุล : เลือดสงคราม ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ หน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง ที่อยู่ : อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย 57110 มือถือ : 081-0332702 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-730357 ต่อ 1041 แฟกซ์ : 053-730191 E-mail : ars.au@hotmail.com	- ใช้เป็นสื่อและ แผนการสอนใน โครงการค่าย สุขภาพจิตใน เยาวชนที่มีแผน จะจัดทำใน ปีงบประมาณ 2553 - เน้นการเสริม ความเข้มแข็งทาง ใจในกลุ่มเยาวชน นักเรียนมัธยมใน เขตรับผิดชอบ ของ ร.พ.	- ใช้เป็นสื่อและ แผนการสอนในการ อบรม อสม. และ เจ้าหน้าที่ ร.พ.แม่ ฟ้าหลวง ที่มีแผนจะ จัดทำในปี งบประมาณ 2553	- ใช้เป็นสื่อและ แผนการสอนใน การอบรม อสม. และเจ้าหน้าที่ ร.พ.แม่ฟ้าหลวง ที่มีแผนจะจัดทำ ในปีงบประมาณ 2553	เชียงราย เขต 4 ชื่อ : นางสาวรุ่งฤดี สกุล : ทรัพย์นิธิ ตำแหน่ง : นักวิชาการศึกษา หน่วยงาน : สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เชียงราย เขต 4 ที่อยู่ : ถ.เทิง-เชียงราย อ.เทิง จ.เชียงราย 57160 มือถือ : 084-6672314 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-795431 E-mail : rungru@hotmail.com	- ร.ร.เทิงวิทยาคม - ร.ร.ปล้อง วิทยาคม - ร.ร.อนุบาลเชียง ของ	- ร.ร.เทิง วิทยาคม - ร.ร.ปล้อง วิทยาคม	- ร.ร.บ้านด้า นาล้อม - ร.ร.ปล้อง วิทยาคม				

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำสื่อไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
58	ชื่อ : อำพัน สกุล : ไชยงำเมือง ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุข หน่วยงาน : สถานีอนามัยตำบลรอบเวียง ที่อยู่ : อ.เมือง จ.เชียงราย 57000 มือถือ : 089-6329384 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-759154 แฟกซ์ : 053-759154 E-mail : ampan999@hotmail.com	- ใช้ในการอบรม แกนนำนักเรียน ร.ร. ส่งเสริม สุขภาพ - เผยแพร่และ ประชาสัมพันธ์ใน ชุมชนที่ รับผิดชอบ - ใช้ประกอบการ ให้การปรึกษา รายบุคคล, ราย กลุ่ม	- จัดกิจกรรม ส่งเสริมการเรียน รู้สำหรับพ่อแม่ ผู้ปกครองในการ ดูแลบุตรในเรื่อง การคบเพื่อน, การใช้เวลาว่าง ให้เป็นประโยชน์, การหลีกเลี่ยง พฤติกรรมเสี่ยง	- อบรมให้ความรู้ พ่อแม่, ผู้ปกครอง ในชุมชนที่ รับผิดชอบ - จัดค่ายพ่อแม่ลูก ผูกพัน - กระจายสื่อไปยัง สถานีวิทยุใน ชุมชน, เสียงตาม สายหมู่บ้าน								

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำสื่อไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
59	ชื่อ : นางยศวดี สกุล : ตะถา ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุข หน่วยงาน : สถานีอนามัยบ้านห้วยก้าง ที่อยู่ : ต.ไม้ยา อ.พญาเม็งราย จ.เชียงราย 57290 มือถือ : 0814262831 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-672027 E-mail : Tong_wa@hotmail.com	- อบรมตัวแทน จากเยาวชน - อบรม อสม. แกนนำสุขภาพจิต ประจำหมู่บ้าน มี ตัวแทนจาก ผู้นำ ชุมชน - ใช้ในคลินิก สุขภาพ	- อบรมผู้ปกครอง - อบรมนักเรียน มัธยมไม้ยา วิทยาคม - อบรมวัยรุ่นใน เขตรับผิดชอบ ช่วงปิดเทอมที่เข้า ร.ร. อื่นๆ - อบรม อสม.	- อบรมผู้ปกครอง เด็ก ครูพี่เลี้ยง ศูนย์เด็กเล็ก								

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก



จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน สาธารณสุข	วิธีการดำเนินงาน / ผลการดำเนินงาน			สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา	ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก	เครือข่าย พระสงฆ์	แผนการนำสื่อไปใช้		
		ความเข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิคการคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก						ความ เข้มแข็ง ทางใจ	เทคนิค การคุย กับลูกวัยรุ่น	พ่อแม่ เลี้ยงบวก
60	ชื่อ : นางสาวฉัตรนิษฐ์ สกุล : แดงเรือน ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพ หน่วยงาน : โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้า หลวง ที่อยู่ : 333 ม.1 ต.ท่าสุต อ.เมือง จ.เชียงราย 57100 มือถือ : 081-5934148 โทรศัพท์ที่ทำงาน : 053-9175400 แฟกซ์ : 053-917564 E-mail : mfuralax@gmail.com	- โครงการ ครอบครัว สร้างสรรค์สร้าง ภูมิคุ้มกันใจ - อบรมความรู้ เรื่องจิตวิทยา วัยรุ่นตอนต้น - การเสริมสร้าง ความเข้มแข็งทาง ใจ - เรียนรู้ซึ่งกันและ กันในทางบวก	- โครงการ ครอบครัว สร้างสรรค์สร้าง ภูมิคุ้มกันใจ - เรียนรู้ซึ่งกันและ กันในทางบวก - อบรมความรู้ เรื่องจิตวิทยา วัยรุ่นตอนต้น - การเสริมสร้าง ความเข้มแข็งทาง ใจ	- โครงการ ครอบครัว สร้างสรรค์สร้าง ภูมิคุ้มกันใจ - เรียนรู้ซึ่งกันและ กันในทางบวก - อบรมความรู้ เรื่องจิตวิทยา วัยรุ่นตอนต้น - การเสริมสร้าง ความเข้มแข็งทาง ใจ								

ตารางเครือข่ายการใช้สื่อการเรียนรู้ เรื่อง ความเข้มแข็งทางใจ ตอนที่ 1-16, เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น,
และ(สื่อเสียง)พ่อแม่เลี้ยงบวก